

I MERCOLEDÌ DELLA SALUTE SESSUALE

26 FEBBRAIO 2025 ore 20.30 - 22.00

MESTRUALITÀ E SESSUALITÀ: RIFLESSIONI

Via Osasco 62, Torino presso la sede della Casa Editrice EUROEDIZIONI

A cura di:

DOTT.SSA ISABELLA BODINO

**Psicologa, Counselor e Coach strategico,
Consulente in sessuologia, Socia ASST,
creatrice di MIRYA, brand che offre percorsi di crescita femminile**

Condivisione di riflessioni su “Mestrualità e sessualità”, un legame ancora poco esplorato, ma di certo da non sottovalutare: la fluttuazione degli ormoni, il suo effetto sul cervello, pensieri nuovi e diversi in un corpo che cambia e diventa sessualmente desiderabile già dalla adolescenza e da allora da accettare come tale, ma con un rapporto sano e consapevole con questo aspetto della vita, riconoscendone la natura ciclica che prosegue fino alla menopausa, per “un femminile sano, equilibrato, creativo “ (Isabella Bodino in mirya.it).

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA ED APERTA A TUTTI
CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 25 febbraio 2025**

Per informazioni ed iscrizioni: asst.torino@yahoo.com

Coordinamento scientifico e organizzativo:

Dott.ssa Silvia Aloï / Segretario ASST - Dott.ssa Anna Gualerzi / Presidente ASST